

# Mire van ráhatásom?

*„Istenem, adj lelki békét annak elfogadására, amin változtatni nem tudok, bátorságot, hogy változtassak, amin tudok, és bölcsességet, hogy felismerjem a különbséget.”* **a Lelki Béke imája**



Gondold végig, hogy mostanában miken szoktál aggódni.  
Írd be ezeket az alábbi ábra megfelelő helyére.

