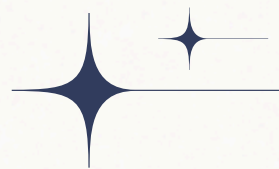


Idő kapszula



Dátum

● ● ● ● ● ● ●
H K S C P S V

Időkapszula

Töltsd ki ezt a mininaplót, majd tedd el valahova! Állíts be egy emlékeztetőt a telefonodra 3 hónappal későbbre, ahova írd fel, hol találod ezt az Időkapszulát. Olvasd el 3 hónap múlva, amit írtál. Milyen érzés visszaolvasni? Hogyan hat ez arra, ahogy a mindennapi apró örömekről gondolkozol?

A legutóbbi esemény, ahol megjelentél - hogy érezted magad?

Kedvenc ételed vagy nasid

A legutóbbi szép táj, amit láttál

A legutóbbi baráti beszélgetés, ami jól esett

Készült az Önazonos Vagyok Klub tagjai számára, Elaine Houston nyomán.
Sokszorosítása és terjesztése nem megengedett.

Dátum

● ● ● ● ● ● ●
H K S C P S V

Egy számodra fontos idézet, amit mostanában olvastál

Három zene, amit mostanában hallgatni szoktál

Egy boldog pillanat

Egy projekt vagy eredmény mostanában, amire büszke vagy

Valami, amit mostanában tanultál

Készült az Önazonos Vagyok Klub tagjai számára, Elaine Houston nyomán.
Sokszorosítása és terjesztése nem megengedett.